《大学生心理健康与心理发展》必修课补考通知

《大学生心理健康与心理发展》课程为本科生培养方案指定的公共必修课程，请补修和重修课程学分的学生完成课程期末考核报告，并在2020年5月15日前提交至大学生心理健康教育与咨询中心电子邮箱：psycho\_culr@163.com，相关说明如下：

1、期末个人成长报告字数为4000字以上，内容结构（五个部分）如下：

（1）自传或者回忆录：按时间顺序描述你从出生到现在的人生经历。  
（2）介绍你的家庭：你对家庭成员的看法和家庭氛围的感受。  
（3）描述自己：  
 A、自己眼中的自己；

B、他人眼中的自己；  
 C、认真完成一套人格或者自我概念的问卷，并尝试分析。

（4）将现在的自己和之前的人生经历或家庭环境做一个联结，尝试寻找“你之所以成为现在的你”的原因。  
 （5）谈谈你对未来的期望和计划。

2、重修的同学除完成以上报告外，还需提交一份重修反思书，详细说明自己重修的原因，并反思重修对自己的影响和经验教训。

3、个人成长报告是梳理自己心理成长过程难得的一次机会，请同学们认真、真诚地完成撰写，一旦发现摘抄雷同，成绩即为不及格。

特此通告。

中国劳动关系学院

大学生心理健康教育教研室

2020年4月15日