《大学生心理健康与心理发展》补考补修要求

《大学生心理健康与心理发展》课程为本科生培养方案指定的公共必修课程，大学生心理健康教育教研室特为同学们在超星网络教学平台开设了补考补修课程，请未修学分的学生登陆平台完成课程的补修与补考，现将课程考核说明如下：

1、补修与补考安排：

|  |  |
| --- | --- |
| **考核内容** | **成绩占比** |
| 网课线上学习 | 40% |
| 网课线上作业与测验 | 20% |
| 自我成长报告（期末论文） | 40% |

2、自我成长报告（期末论文）字数为4000字以上，内容结构如下：

（1）自传或者回忆录：按时间顺序描述你从出生到现在的人生经历。  
（2）介绍你的家庭：你对家庭成员的看法和家庭氛围的感受。  
（3）描述自己：  
 A、自己眼中的自己；

B、他人眼中的自己；  
 C、认真完成一套人格或者自我概念的问卷，并尝试分析。

（4）将现在的自己和之前的人生经历或家庭环境做一个联结，尝试寻找“你之所以成为现在的你”的原因。  
 （5）谈谈你对未来的期望和计划。

3、自我成长报告是梳理自己心理成长过程难得的一次机会，请同学们认真、真诚的完成撰写，一旦发现摘抄雷同，成绩即为不及格。报告完成后请登陆学校心理系统进行最终提交，截止日期为11月30日，如遇操作问题可咨询班级心理委员协助解决。

特此通告。

中国劳动关系学院

大学生心理健康教育教研室

2025年9月29日