

## 美国圣地亚哥州立大学

### 2023-2024 年 赴美专业带薪实习项目



#### 项目概述

专业带薪实习项目 (J1 Hospitality Internship Program) 是美国国务院在交流访问法案的框架下制定的为期 6-12 个月的一项针对国际学生赴美企业进行专业实习工作的项目，同时它也是进行文化交流与沟通的一个桥梁。该项目严格要求和看重申请人专业技能的掌握程度，让学员真正获得海外企业的专业实习经验，使学员对所学专业或更高专业领域有所突破，提升学员在专业领域的竞争优势，拥有更好的职业发展机会。

学生以 J1 实习生身份赴美，参加 SDSU 提供的线上和线下专业课程培训和美国企业为期 12 个月的带薪专业实习。合作的企业均为美国境内星级酒店集团和度假村。合格完成项目的学生将获得 SDSU 旅游和酒店管理学院的项目证书、学习报告以及实习企业出具的实习证书。

#### 项目优势

- ✧ **全方位体验** - 与美国或其他国家同事共同工作，学习更多有益的职场专业知识，建立终身受益的实用技巧，在实践中获得更多的领导力视角和管理观念，结识来自世界各地的朋友。
- ✧ **英语水平提升** - 纯正的美语生活与工作环境，迅速提高英语的实际应用能力。
- ✧ **工作与培训优势** - 专业实习不同于普通实习，实习企业会为学生安排轮岗和专门的培训，优秀学生有可能获得提升至主管职位。
- ✧ **费用优势** - 企业为学生提供带薪实习，不仅可以收支相抵，根据实习岗位不同还会获得不同数额的经济收益。
- ✧ **更多机会** - 学生参加项目期间有机会与行业精英和高级管理人员接触和交流，有机会作为志愿者参加各种各样的工作。
- ✧ **未来发展优势** - 学生成功完成项目并按时回国后，流利的英文，杰出的海外工作与培训经历，综合素质的提升，无论未来在职场发展还是海外升学都将具有显著的优势。

## 项目管理

专业实习与培训项目是美国国务院立项项目，学生持 J1 签证进入美国，可以办理社会安全卡，与美国正式员工同工同酬，由实习企业提供专门的在职培训计划，在美工作期间有完善的医疗保险保证，同时 SDSU 会选派专人管理此项目。



## SDSU 培训

SDSU 为学生提供赴美前和在岗期间的线上与线下专业强化培训，培训内容包括：

- 1、酒店英文 Hospitality English
- 2、美国文化与美国职场解析  
American Culture and American Workplace
- 3、职业发展 Career Development

## 企业工作

### 1、工作职位：

- ✧ 客房部轮岗：前台、礼宾、客户服务、客房预订、客房保洁主管等
- ✧ 餐饮部轮岗：高级餐厅、休闲餐厅、宴会与活动、客房送餐、酒廊等（有小费和无小费）
- ✧ 烹饪部轮岗：高级餐厅、休闲餐厅、点菜、宴会与活动、糕点、热餐、冷餐等

### 2、工作时间：每周不低于 32 小时。

### 3、工资标准：根据工作职位，每小时\$16 美元以上。

工资水平取决于实习地点和岗位

### 4、工作地点：美国境内星级酒店和奢华度假村，包括不限于如下几家：

- 迪士尼世界天鹅海豚度假酒店（佛罗里达州）
- 盖洛德欧普兰度假酒店和会议中心（田纳西州）
- 莫康克山豪斯酒店（纽约州）
- 阿什欧姆尼丛林公园酒店（北卡罗来纳州）



## 项目证书

### 1、圣地亚哥州立大学旅游和酒店管理学院的项目完成证书和课程学习报告

### 2、实习企业出具的实习证书



## 项目费用：\$7,000 美元

- 1、申请项目、参加面试、获得工作录取前无需交任何费用；
- 2、接受工作录用后，缴纳项目费用\$7,000 美元。
- 3、项目费用包括：工作安置费、SDSU 培训费、医疗保险费、赴美前及在岗期间管理费。
- 4、项目费用不包括：签证费、机票费、在美期间食宿费及个人花费。

## 费用预算

收入部分	实习工资（未包括加班和小费） 每小时 16-20 美元，每周最低 32 小时	\$26,624-\$33,280
支出部分	项目费用	\$7,000
	美国使馆签证费+SEVIS 费	\$380
	往返机票	\$1,500
	房租（每月 600 美元计算）	\$7,200
<b>收支相抵后的预计结余: \$10,544-\$17,200 美元（约人民币 7.4 万-14 万元）</b>		

说明：以上收入计算中未包括加班费和小费收入，计算方式为基本数值，仅做参考，不同地区和岗位及个人生活方式不同对收支影响较大。

## 申请要求

1. 大四在校学生，或应届本科和硕士毕业生，或毕业不超过 12 个月；
2. 旅游、酒店、会展、烹饪等相关专业；
3. 已有相关岗位 3 个月以上的实习经验；
4. 英语听说能力良好；
5. 身体健康，性格开朗。

## 办理流程

2023 年 4 月 10 日	报名截止
2023 年 4 月-6 月	SDSU、企业集团、Visa Sponsor 视频面试
2023 年 6 月-7 月	办理工作录用、培训计划、签证等手续；
2023 年 8 月	行前准备&集体赴美
2023-2024	在美带薪实习与培训

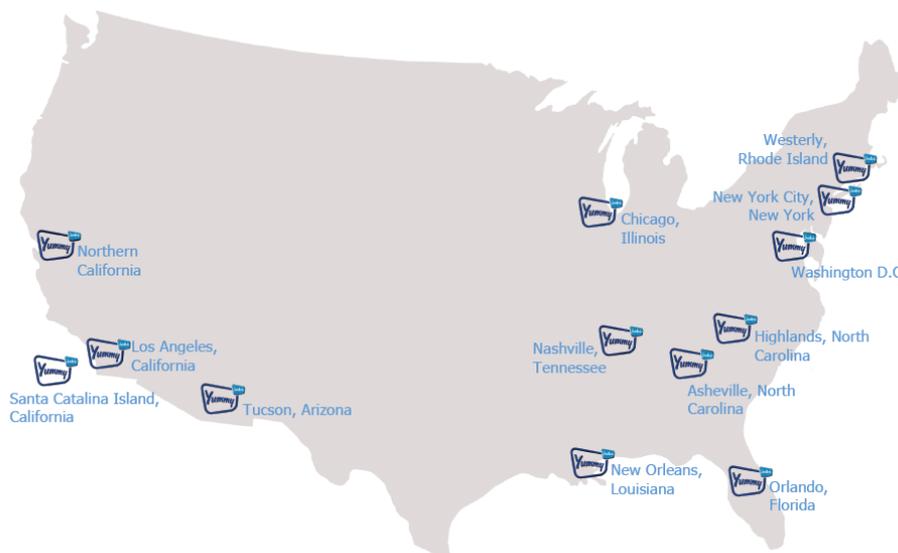
## 联系方式



SDSU 中国项目办公室  
 联系人：樊老师  
 电邮：fanlina1009@126.com  
 电话/微信：13910087117

## 2023-2024 赴美专业带薪实习项目之 实习酒店简介

参加 SDSU 赴美专业带薪实习项目的同学，有机会去到分布在全美各地极具特色的顶级酒店和度假村进行带薪实习和专业培训。提供实习岗位的各家酒店可以说是各有千秋，家家经典梦幻！



## 华特迪士尼世界天鹅和海豚度假村 Walt Disney World Swan and Dolphin Resort



- <https://www.swandolphin.com>
- 位于美国佛罗里达州中部城市奥兰多，这个世界上最著名的休闲旅游城市之一。这里阳光充足、居民友善。拥有全世界最大的迪斯尼主题乐园——迪斯尼世界，全美最大的海洋主题乐园——海洋世界，电影里的游乐天地——环球影城，冒险岛乐园等无数景点。
- 天鹅和海豚度假村由迪斯尼所有，但由万豪国际集团运营和管理，海豚酒店喜来登品牌，天鹅酒店威斯汀品牌
- 酒店拥有 2267 间客房，以会议型和度假型客人为主。酒店拥有 17 间餐厅，以及 329000 平方英尺的会展活动空间

### 2023-2024 酒店带薪实习机会

- 为期 12 个月的**烹饪部**轮岗实习：烹饪操作、各餐厅轮岗、宴会与活动等
- 工资时薪\$16.4 美元，每周工作 32 小时以上



## 盖洛德欧普兰度假酒店和会议中心 Gaylord Opryland Resort & Convention Center



• <https://www.marriott.com/hotels/travel/bnago-gaylord-opryland-resort-and-convention-center/>

- 酒店位于田纳西州首府纳什维尔，该地区是美国乡村音乐的发源地，被称为“音乐之城”。
- 酒店由**万豪国际集团**运营和管理
- 传说中能在里面迷路的盖洛德欧普兰酒店，是**全美最大的非博彩酒店**，规模堪比机场！酒店坐落于玻璃中庭内，并被 9 英亩的室内花园、蜿蜒的河流以及美丽的瀑布所围绕。拥有 4 英亩室内外水景的高档水上体验项目，20,000 平方英尺的水疗中心和健身中心。拥有 2888 间客房，超过 75 万平方英尺的集会议、户外活动、展览等多功能的的活动空间。

### 2023-2024 酒店带薪实习机会

- 为期 12 个月的**客房部**轮岗实习：前台，礼宾，客户服务等
- 为期 12 个月的**餐饮部**轮岗实习：迎宾，服务生，宴会与活动等
- 为期 12 个月的**烹饪部**轮岗实习：餐厅，热餐，冷餐，宴会与活动等
- 工资时薪\$16-\$16.5 美元，每周工作 32 小时以上

## 莫康克山豪斯酒店 Mohonk Mountain House



<https://www.mohonk.com/>

- 这个历史地标性的度假胜地建于 1869 年，坐落在纽约市以北 90 英里的哈德逊山谷，周围环绕着 4 万英亩的原始森林。莫康克包含了对自然的热爱，对历史的保护和对周围世界的尊重。五位美国总统也曾到访过该度假村。
- 自 1869 年成立以来，莫康克获得了杰出的国际认可。近年来获得了 Conde Nast Traveler 杂志，美国水疗中心，绿色水疗网络，哈德逊山谷杂志和家庭旅行者的奖项。

### 2023-2024 酒店带薪实习机会

- 为期 12 个月的**客房部**轮岗实习：前台，礼宾，客房预订，客户服务，保洁主管等
- 为期 12 个月的**餐饮部**轮岗实习：迎宾，服务生，主管等
- 为期 12 个月的**烹饪部**轮岗实习：餐厅，客房内用餐，宴会与活动等
- 为期 12 个月的**糕点部**轮岗实习：面包制作，巧克力制作，餐厅，宴会与活动等
- 餐饮部工作时薪\$16-27 美元，客房部时薪\$17.75 美元，烹饪部和糕点部时薪\$20 美元，每周工作 32 小时以上



## 阿什欧姆尼丛林公园酒店 OMNI Grove Park Inn



<https://www.omnihotels.com/hotels/asheville-grove-park>

- 历史悠久的阿什欧姆尼丛林公园酒店建于 1913 年，位于北卡罗来纳州的阿什维尔市 Asheville。这是一家备受赞誉的奢华型度假酒店，客人在这里可以享有蓝岭山脉和科罗拉多河壮美的自然景观，并体验南方好客的传统。
- 酒店设有 4 间餐厅和时尚的 5 星级酒店客房，地下温泉池，体育场馆以及由唐纳德·罗斯设计的高尔夫球场。
- 欧姆尼酒店集团是全球酒店联盟(GHA)的创始合作伙伴，在北美领先的商务门户和休闲目的地拥有 60 家风格独特的豪华酒店和度假村。

### 2023-2024 酒店带薪实习机会

- 为期 12 个月的**客房部**轮岗实习：前台，礼宾，客房服务等
- 为期 12 个月的**烹饪部**轮岗实习：餐厅，客房内用餐，宴会与活动等
- 为期 12 个月的**糕点部**轮岗实习：面包制作，巧克力制作，餐厅，宴会与活动等
- 工作时薪\$17 美元，每周工作 32 小时以上

