

美国圣地亚哥州立大学 2026 年寒假跨文化英语学习项目

2026 Winter San Diego State University 4-week Study Program



在圣地亚哥州立大学体验美国优质高等教育

SDSU 的名誉与声望

创建于 1897 年，位于美国加州圣地亚哥市，是一所全方面发展的综合性公立大学
 是圣地亚哥地区最古老、最具权威和规模最大的大学，也是加州第五大大学
 拥有七大学院，提供 100 多个专业的本科、研究生、博士教育项目
 全日制在校生 35000 余人，其中有来自 90 多个国家的 2600 余名国际学生
 2024 年 US News 美国大学综合排名 Top105，全美最好的公立大学 Top 50
 2023 年福布斯全美顶尖公立大学排行榜中位列第 16 位
 创新创业项目全美排名 Top10，属国家示范项目
 美国财富杂志评选的最具创业精神的 25 所大学之一
 美国 Business Insider 杂志全美最令人难忘的大学评选中 SDSU 位列前十
 连续多年位列最受美国本土学生欢迎的 Top 10 大学之一
 每年申请人数 10 万+，录取人数约为 7000 人，录取比率仅为 7%

选择 SDSU 的理由

排名与教学品质 领先的高校及专业排名，优质的教师团队，一流的教学及研究设施。

地理与气候 加州圣地亚哥，全美最好之城，坐拥120公里的太平洋海岸线，一年四季气候舒适宜人。

高科技及商业 圣地亚哥高新科技、生物研究、商业及旅游等行业发展全美领先。

社会治安好 根据FBI数据，圣地亚哥是全美最安全的五大城市之一。

交通系统便利 城市公共交通系统将校园与城市各地连接在一起，方便出行。

项目性价比高 属加州公立大学体系，四周项目总费用仅为2.5-2.7万余人民币。



项目安排



课程日期：

2026 年 1 月 30 日-2026 年 2 月 27 日

课程内容：

跨文化与交流英语强化课程

课程证书：

SDSU 美国语言学院签发课程证书与学习报告

课程特色：

- ☆ SDSU 美国语言学院是全美最早和第二大的提供英语作为第二语言培训的学院。
- ☆ 每年寒暑期有来自世界各地的大学生在此共同学习。
- ☆ 入住当地美国人家庭，不仅可以提高英语交流水平，还可以亲身体验西方文明社会生活，感受美国人民的热情友好，结交终身友谊。
- ☆ 深入当地社区，体验志愿者工作。
- ☆ 在被誉为“全美最好之城”的圣地亚哥市学习和生活，充分感受加州迷人的阳光与独特风情。
- ☆ 丰富的课外活动安排，提供与美国本土及世界各地大学生接触和交流的机会。
- ☆ 学生在周末可以从圣地亚哥市轻松前往洛杉矶、拉斯维加斯、旧金山等地，游览城市精华，探访世界名校。

课程安排:

课程分为七个级别，从初级到高级。所有级别都分为核心课程和附加课程两部分。

- **核心课程:** 学生将学习写作、听力、口语、阅读和语法课程，提高正式和非正式的英语沟通能力。
- **附加课程:** 学生将学习专注于提升实际沟通技巧和了解美国文化的课程。

课表示例

日期	时间	课程
周一/周三	9:00-10:15	美国文化，词汇，发音
	10:30-11:45	听力，口语
	12:00-12:45	学术辅导
周二/周四	9:00-10:15	口语，演讲
	10:30-11:45	语法，写作
	12:00-12:45	学术辅导
周五	9:00-12:00	英语实践活动

课外活动:

在 SDSU 学习的一个月时间里，学生有机会参加学校为国际学生精心安排的类型多样、丰富多彩的课外活动。2025 年寒期活动表参考如下，活动内容每月更新。



January 2025 Activity Calendar

Sun 1. Skating by the Sea Dec 18 - Jan 5 Daily: 10 am - 10 pm Hotel Del Coronado [Info/Tickets](#)

Mon 2. ALI First Day Of Classes

Tue 3. Monster Jam 2pm Snapdragon Stadium [Info/Tickets](#)

Wed 4. Ocean Beach Farmers Market Every Wednesday 4 pm - 8:30 pm Ocean Beach [Info](#)

Thu 5. North Park Farmers Market Every Thursday 3 pm - 7:30 pm North Park [Info](#)

Fri 6. Women's Aztec Basketball vs. New Mexico 1 pm Viejas Arena [Info/Tickets](#)

Sat 7. New Student Orientation

8. Men's Aztec Basketball vs. California Baptist 7 pm - 9:30 pm Viejas Arena [Info/Tickets](#)

9. Welcome Event Bowling at Aztec Lanes 2:30 pm-4:30 pm North Park [Info/Sign Up](#)

10. San Diego Rodeo 5pm Petco Park [Info/Tickets](#)

11. Monster Jam 5pm Snapdragon Stadium [Info/Tickets](#)

12. Supercross Championship 12 pm - 3 pm Viejas Arena [Info/Sign Up](#)

13. Men's Aztec Basketball vs. UNLV Jan. 17 - 5 pm Viejas Arena [Info/Tickets](#)

14. ALI Trip to Old Town 12 pm - 3 pm Viejas Arena [Info/Sign Up](#)

15. Aztec Nights 9 pm - 1 am Aztec Recreation Center [Info](#)

16. Aztec Nights 9 pm - 1 am Montezuma Hall [Info](#)

17. Men's Aztec Basketball vs. San Jose State 6 pm Viejas Arena [Info/Tickets](#)

18. Conversation Groups 2:30 PM - 3:30 PM Location ESC 112 [Click to Sign Up](#)

19. San Diego Gulls vs Toronto Pecharanga Arena Jan. 29 [Info/Tickets](#)

20. Aztec Nights 9 pm - 1 am Montezuma Hall [Info](#)

21. Men's Aztec Basketball vs. San Jose State 8 pm Viejas Arena [Info/Tickets](#)

22. Conversation Groups 2:30 PM - 3:30 PM Location ESC 112 [Click to Sign Up](#)

23. San Diego Gulls vs San Jose Barracuda 5 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

24. K-Pop Night 6 pm - 8 pm Student Union [Info](#)

25. Men's Aztec Basketball vs. Fresno State 8 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

26. San Diego Gulls vs Abbotsford Canucks 7 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

27. Aztec Baseball vs Seattle 6 pm Tony Gwynn Stadium [Info/Tickets](#)

28. Cultural Hour 12 pm - 1 pm International Student Center [Info](#)

29. San Diego Seals vs Buffalo Bandits 7 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

30. The Original Harlem Globetrotters 3 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

31. San Diego Seals vs Buffalo Bandits 7 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)



February 2025 Activity Calendar

Sun 1. EA Tours Big Bear Day Tour [Info/Tickets](#)

Mon 2. Silent Disco 6 pm - 7:30 am Montezuma Hall [Info](#)

Tue 3. Cupid's Calling Feb. 13 12 pm - 2 pm Union Courtyard [Info](#)

Wed 4. Ocean Beach Farmers Market Every Wednesday 4 pm - 8:30 pm Ocean Beach [Info](#)

Thu 5. North Park Farmers Market Every Thursday 3 pm - 7:30 pm North Park [Info](#)

Fri 6. Saudi Arabian Cultural Hour 12 pm - 1 pm International Student Center [Info](#)

Sat 7. Men's Aztec Basketball vs. Wyoming 5 pm Viejas Arena [Info/Tickets](#)

8. Safari Park 9 am - 5:30 pm San Diego Zoo [Info](#)

9. Once Upon a State 9 pm - 11 am Montezuma Hall [Info](#)

10. Happy Valentines Day

11. Conversation Groups 2:30 PM - 3:30 PM Location ESC 112 [Click to Sign Up](#)

12. San Diego Gulls vs San Jose Barracuda 5 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

13. K-Pop Night 6 pm - 8 pm Student Union [Info](#)

14. Men's Aztec Basketball vs. Fresno State 8 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

15. San Diego Gulls vs Abbotsford Canucks 7 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

16. Aztec Baseball vs Seattle 6 pm Tony Gwynn Stadium [Info/Tickets](#)

17. Cultural Hour 12 pm - 1 pm International Student Center [Info](#)

18. San Diego Seals vs Buffalo Bandits 7 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

19. The Original Harlem Globetrotters 3 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

20. San Diego Seals vs Buffalo Bandits 7 pm Pecharanga Arena [Info/Tickets](#)

21. DJ Duel 6 pm - 8 pm Montezuma Hall [Info](#)

22. Conversation Groups 2:30 PM - 3:30 PM Location ESC 112 [Click to Sign Up](#)

23. SheBelieves Cup USWNT Soccer Game Feb. 26 - 4:30 pm Snapdragon Stadium [Info/Tickets](#)

24. Cultural Hour 12 pm - 1 pm International Student Center [Info](#)

25. WISSES

圣地亚哥城市探索

圣地亚哥有许多世界著名的主题乐园和知名景点，从 SDSU 搭电车或巴士就可松到达。

- Old Town (旧城):**
它是加州的诞生地，也是第一批欧洲人定居所，古老的西班牙建筑和地道的墨西哥餐馆，犹如置身于 19 世纪的墨西哥小镇
- La Jolla Cove Beach (拉霍亚海滩):**
圣地亚哥最著名的海滩之一，以悬崖海岸地貌以及阳光、海浪、落日而闻名，同时它也是观赏海狮、海豹等野生动物的好地方
- Balboa Park (巴波亚公园)**
1915 年和 1935 年两届博览会举办地，美国最大的城市文化公园，拥有 17 个博物馆以及世界上最大的户外管风琴，精美绝伦的巴洛克风格建筑群。周边还有动物园、植物园和日式花园。
- Coronado Island (科罗纳多岛)**
这里居住着美国很多退休的政要和名人，岛上也是太平洋舰队的母港。这里沙滩很棒，是看日落的好地方。岛上的科罗纳多酒店建于 1888 年，是世界上现存规模最大的宫殿式酒店，是当时世界上最大的酒店，世界上第一盏电灯就点亮于此
- Legoland (乐高乐园)**
乐高乐园是一座以乐高积木为主题的游乐园。除了游乐设施之外，乐园内由乐高积木堆积出成千上万大大小小的动物、植物、雕像、建筑、交通工具、名人、城市等等。
- SeaWorld (海洋世界)**
圣地亚哥海洋世界位于风景优美的 Mission Bay，于 1964 年 3 月 21 日开幕。海洋世界有四个主要的海洋动物秀及 20 多个展出项目，其中以 Shipwreck Rapids、Wild Artic 及杀人鲸秀最具特色。游客在园区内可以搭乘橡皮圆艇在 Shipwreck Rapids 游乐设施内体验全身湿透的快乐。



报名须知

申请要求:

1. SDSU 合作院校在校生（不限年级和专业）；
2. 在校表现优异，具有一定的英语基础；
3. 严格遵守纪律，听从老师指挥。

相关费用:

1. 申请费: \$175 美元。在提交申请资料时缴纳，此费用不可退还。
 2. 学杂费: \$2460 美元。该费用包含学费、医疗保险费、项目管理费、活动费，不包含机票、签证及个人花费。
 3. 住宿费: 约\$1360-1560 美元。该费用包含美国家庭住宿安置费，住宿费及早餐费。因住宿类型和餐食计划不同，费用略有差异。
- 以上费用为预估费用，以最终通知为准。

办理流程

2025 年 10 月 11 日	报名截止
2025 年 10 月	入学申请及录取
2025 年 11 月	签证申请&集体面谈
2026 年 1 月	行前准备&集体赴美

联系方式



SDSU 中国项目办公室

联系人: 樊老师

电邮: fanlina1009@126.com

电话/微信: 13910087117

